

# Cirugía Ortopédica y Traumatología

Hospital Universitario Basurto



2023/2024

Mirentxu Arrieta– Tutora MIR

# La COT en el Hospital Universitario Basurto

## Un poco de Historia del Hospital Universitario Basurto:

1908, se inaugura el Santo Hospital Civil de Bilbao. Fue el primer hospital general en España con un pabellón para niños y otro para enfermos mentales, y uno específico para tuberculosos.

1922, se creó el internado médico en el Santo Hospital Civil de Bilbao, que buscaba con ello mejorar la asistencia hospitalaria y permitir a los profesionales sanitarios completar su formación.

1992, se produce un significativo cambio con la integración del Santo Hospital Civil de Bilbao en Osakidetza, el Servicio Vasco de Salud. El centro, que pasará a denominarse Hospital de Basurto

2011, se modifica su denominación para pasar a ser "Hospital Universitario Basurto".

2019, cuenta con más de 700 camas y asiste a una población de unos 340.000 habitantes

## El Servicio de COT en el H. U. Basurto:

- Es uno de los servicios más numerosos del H. U. Basurto, contando con unos 50 integrantes en la actualidad
- Pabellón Makua: Actividad Quirúrgica
- Pabellón Gandarias: Hospitalización monográfica de COT (67 camas)
- Pabellón Arrupe: Consultas Externas

## Información de interés:

Dirección: Avenida Montevideo 18, 48013, Bilbao

Teléfono: 944 006 000

Web Docencia: <https://docenciabasurto.osakidetza.net/>

E-mail Docencia: [DOCENCIA.MEDICAOSIBILBAOBASURTO@osakidetza.eus](mailto:DOCENCIA.MEDICAOSIBILBAOBASURTO@osakidetza.eus)



# Cirugía Ortopédica y Traumatología

**Denominación Oficial:** Cirugía Ortopédica y Traumatología

**Duración residencia:** 5 años.

**Campo de acción de la especialidad:** La Traumatología y Cirugía Ortopédica es la especialidad que incluye la valoración clínica, el diagnóstico, la prevención y el tratamiento del paciente portador de **enfermedades congénitas y adquiridas del aparato locomotor** y sus estructuras asociadas, incluyendo deformidades y alteraciones funcionales traumáticas y no traumáticas. Este tratamiento se llevará a cabo por medios **médicos, ortopédicos y quirúrgicos**, incluyendo la **rehabilitación** adecuada de los pacientes.

Se trata de una **especialidad fundamentalmente quirúrgica**, aunque también comprende el manejo de patologías concomitantes de los paciente con afecciones del aparato locomotor, así como el **tratamiento médico y ortopédico** de dichas afecciones.

**Donde ampliar esta información:**

Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología: <http://www.secot.es/>

American Academy of Orthopaedic Surgeons: <http://www.aaos.org/>



# Configuración del Servicio (Mayo 2022)

**44 - Adjuntos Especialistas**  
**10 - Residentes**

## Sección Traumatología

Dr. Lauzirika (Jefe de Sección)  
Dr. García-Puertas  
Dr. Hoyos  
Dra. Izaguirre  
Dra. Abeal  
Dra. Castrillo  
Dr. García de Cortazar  
Dra. Arrieta  
Dr. Escobar



## Sección Ortopedia Infantil

Dra. Espinazo (Jefa de Sección)  
Dra. Peña  
Dra. Arroyo  
Dra. López



## Sección Columna

Dr. Mongil  
Dr. Alonso  
Dr. Miguel



## Sección Extremidad Superior Hombro/Codo/Mano

Dr. Silio (Jefe de Sección)  
Dra. Tovio  
Dr. García Melgosa  
Dr. Cearra  
Dra. Heredia  
Dra. Arana  
Dra. Hernaiz  
Dr. Cuevas



## Sección Cadera

Dr. Uriarte (Jefe de Sección)  
Dra. Elguezabal  
Dr. Aguilera  
Dr. Lauzirika  
Dr. Arrizabalaga



## Sección Rodilla

Dr. Elorriaga (Jefe de Servicio)  
Dra. Urizar  
Dr. Ikutza  
Dra. Ferre  
Dr. Gorostiaga  
Dr. Martínez Ogalla  
Dr. García Marinas  
DR. Natera



## Sección Pie y Tobillo

Dr. Torre (Jefe de Sección)  
Dra. Cimiano  
Dr. Rotinen  
Dr. Lara



## Facultativos no adjuntos a Sección

Dr. Aguirre  
Dr. Mediavilla  
Dra. Belloso

# Calendario Rotaciones

Resi A	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY
R5A	ROTOS		ROTACION EXTERNA			CADERA			RODILLA			
R4A	EESS		UCA		RAQUIS			ORTOPEDIA				
R3A	RAQUIS		ROTOS			CPL			PIE			
R2A	CADERA		PIE			RODILLA			CVA			
R1A	ROTOS		ANESTESIA		RAYOS		RHB		EESS			

Resi B	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY
R5B	PIE		RODILLA			ROTACION EXTERNA			CADERA			
R4B	ROTOS		ORTOPEDIA			RAQUIS			UCA			
R3B	ROTOS		EESS			PIE			CPL			
R2B	RODILLA		CADERA			CVA			RAQUIS			
R1B	EESS		RAYOS		RHB		ANESTESIA		ROTOS			

## Rotaciones Internas en COT (obligatorias)

- 2 rotaciones de 3 meses = Raquis, EESS, Cadera, Rodilla, Pie
- 3 rotaciones de 3 meses = Traumatología
- 1 rotación de 4 meses = Ortopedia Infantil

## Rotaciones Externas en COT (optativas)

- 1 rotación de 2 meses (R4) = Unidad Cirugía Artroscopica Mikel Sánchez (Vitoria)
- 1 rotación de 3 meses (R5) = A determinar según inquietudes del Residente  
(Las Rotaciones Externas serán como máximo de 6 meses durante la Residencia)

## Rotaciones Externas en otros Servicios (obligatorias)

- 2 meses (R1) = Radiodiagnóstico
- 2 meses (R1) = Anestesiología y Reanimación
- 2 meses (R1) = Rehabilitación
- 3 meses (R2) = Cirugía Vasculat
- 3 meses (R3) = Cirugía Plástica

# Quirófanos

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS	M1 CADERA	M1 COLUMNA	M1 CADERA	M1 PIE	M1 Saliente TRA
	M2 RODILLA	M2 MANO	M2 HOMBRO	M2 RODILLA	M2 Reservado TRA
	M3 TRAUMA	M3 TRAUMA	M3 TRAUMA	M3 TRAUMA	M3 TRAUMA
	M4 TRAUMA	M4 ORTOPEdia INFANT	M4 RODILLA	M4 COLUMNA	M4 Varios
	CR1 RODILLA	CR1 RODILLA/HOMBRO	CR1 MANO		
	CR2 RODILLA	CR2 PIE	CR2 Dr. Mediavilla		
TARDES	M1 AUTOCON	M1 COLUMNA (prolong)	M1 COLUMNA	M1 AUTOCON	M1 TRAUMA
	M2 TRAUMA	M2 AUTOCON	M2 AUTOCON	M2 AUTOCON	
	CR AUTOCON	M4 ESTRUCTURAL	CR AUTOCON	M4 ESTRUCTURAL	

Quirófanos Mañanas H. U. Basurto = 20 semanales

Quirófanos Mañanas H. Cruz Roja = 6 semanales

Quirófanos Tardes H. U. Basurto = 11 semanales

Quirófanos Tardes H. Cruz Roja = 2 semanales

Qx Mañanas = 26 semanales

Qx Tardes = 13 semanales

Quirófanos Totales = 39 semanales

La actividad asistencial de los MIR se desarrollará durante la jornada de mañana. Cualquier otra actividad será de carácter voluntario.

# Consultas Externas

CONSULTAS		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	ORTOP INFANTIL	RODILLA	PIE	ORTOP INFANTIL	ORTOP INFANTIL
	2	PIE	RODILLA	TRAUMA	MANO	CADERA
	3	ORTOP INFANTIL	RODILLA	PIE	ORTOP INFANTIL	ORTOP INFANTIL
	4	COLUMNA	RODILLA	PIE	HOMBRO	MANO
	5	COLUMNA	HOMBRO	COLUMNA	CADERA	VARIOS
	6	TRAUMA/MANO	TRAUMA	RODILLA	CADERA	TRAUMA
	7	HOMBRO	CADERA	RODILLA	TRAUMA	RODILLA
	8	COLUMNA	HOMBRO/RODILLA	RODILLA	CADERA	MANO

El Servicio de COT de H. U. Basurto dispone de **8 consultas externas** para la valoración subespecializada de los pacientes. Durante su formación los Residentes tendrán la oportunidad de acudir como ayudantes a estas consultas.

**A partir del tercer año de residencia (R3) los residentes dispondrán de una consulta propia** en la que podrán realizar el seguimiento postoperatorio de los pacientes que operarán durante las guardia y durante su actividad diaria. Dispondrán de la colaboración y supervisión de los Adjuntos Especialistas siempre que lo necesiten.

# Guardias

## 1º Año (R1)

Tus guardias las realizarás en la **Unidad Quirúrgico Traumatológica del Servicio de Urgencias**. Dicha Unidad será la responsable de tu formación durante dichas horas de guardia. La finalidad de las guardias en Urgencias es aprender a realizar la valoración y tratamiento inicial de los paciente que acuden por traumatismos, patología del aparato locomotor o complicaciones secundarias a procedimientos quirúrgicos.

- **Número de Guardias** = 5 al mes aproximadamente.
- Equipo de Guardia = 2-4 adjuntos + 2-3 residentes

**SE LIBRAN  
LAS GUARDIAS**

## Resto de la Residencia (R2-R5)

Tus guardias las realizarás como parte del **equipo de guardia de COT**, que se encargará de la valoración y tratamiento definitivo de los pacientes con patología perteneciente a la Especialidad de COT, previamente valorados por la Unidad Quirúrgico Traumatológica.

- **Número de Guardias** = 4 al mes aproximadamente.
- Equipo de Guardia = 1 adjunto presencial + 1 adjunto localizado + 1 residente



# Sesiones, Cursos, Congresos, Investigación y Publicaciones

Como en el resto de especialidades médicas, en COT es de vital importancia la formación continuada y la práctica clínica fundamentada en la evidencia científica.

En el Servicio de COT del H. U. Basurto, se imparten semanalmente varias **Sesiones Clínicas y Formativas**. Diariamente se comentan los pacientes valorados durante la guardia en la Sesión Clínica matutina, y se imparten tres Sesiones Formativas a la Semana, presentadas por Residentes y por Adjuntos Especialistas

Se promueve la asistencia de los Residentes a **Cursos** de formación, adaptando su contenido a las diferentes etapas de la Residencia.

Así mismo se incentiva la divulgación científica, animando a los Residentes a presentar posters y comunicaciones orales en los diversos **Congresos** de COT que se celebran a lo largo del año, de forma que puedan asistir a estos eventos como parte de su formación.

A pesar de no haber sido un Servicio de tradición investigadora esto está cambiando y se estimula a los Residentes y se colaborará con ellos en la **publicación** de artículos, contenido digital, etc., y también en el desarrollo de proyectos de **investigación** en los que estén interesados.



## Para más información

Web Docencia: <https://docenciabasurto.osakidetza.net/>

E-mail Docencia: [DOCENCIA.MEDICAOSIBILBAOBASURTO@osakidetza.eus](mailto:DOCENCIA.MEDICAOSIBILBAOBASURTO@osakidetza.eus)

E-mail Tutores MIR COT H. U. Basurto: [Mirentxu Arrieta: mirentxu.arrietasalinas@osakidetza.eus](mailto:Mirentxu Arrieta: mirentxu.arrietasalinas@osakidetza.eus)

En el Servicio de COT los Residente están disponibles para hablar con vosotr@s, tanto presencialmente (preferiblemente a primera hora de la mañana sobre las 8-8.30) como por teléfono llamando al Pabellón Gandarias del Hospital

La Tutora MIR Mirentxu Arrieta están disponibles vía email para cualquier duda que se necesite resolver.