

# Psiquiatría

---

JORNADA PUERTAS ABIERTAS DE FSE: HUB 2023

Unidad Docente Multidisciplinar de Salud Mental  
H.U. Basurto

# Presentación: ¿Quiénes somos? I

---

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto es un equipo dedicado a la asistencia, la docencia y la investigación en Salud Mental. Poseemos una perspectiva integradora desarrollando tratamientos, formando residentes y haciendo investigación teniendo en cuenta los últimos avances en neurobiología y en abordajes psicosociales.

Somos pioneros en España en la inclusión de las psicoterapias en la sanidad pública y llevamos a cabo programas de formación en Salud Mental desde hace más de 40 años en Bilbao, Barcelona, Madrid, Ginebra y Latinoamérica.

9 Psiquiatras somos Profesores de UPV y 2 Psicólogos Clínicos de la U Deusto.

Además de ellos buena parte del equipo es docente en Posgrados de UPV, Deusto, Complutense, Autónoma de Madrid, CSIC...

# Presentación: ¿Quiénes somos? II

---

Somos miembros de la mayor red de investigación biomédica de Salud Mental en España (CIBERSAM). En el año 2022 hemos publicado 11 artículos en revistas internacionales, de los cuales 9 están en el nivel Q1.

Mantenemos contacto estrecho y colaboración con Profesores e Investigadores de las mejores Universidades españolas y también King's College, University College London, Southampton, Oxford y Cambridge (RU), Cornell y Harvard (USA), Zurich y CERN\* (Suiza), Francfort, Amsterdam...

En las dos últimas convocatorias de los Premios Nacionales Best in Class hemos obtenido el Premio al Mejor Servicio Asistencial de Psiquiatría de España y al mejor Programa de Atención a Esquizofrenia

# Presentación. ¿Quiénes somos? III

---

Formamos parte, o hemos formado parte en los últimos años, entre otras, de la

Comisión de Investigación, Comité Ético de Investigación Clínica de Basurto, de la Comisión Asesora de S Mental del Departamento de Sanidad del Gob Vasco, del

Comité Científico de 5 miembros de la Estrategia Nacional de Salud Mental del Ministerio de Sanidad, de la Comisión Nacional de Psiquiatría del Ministerio de S, de la Precomisión Nacional de Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia,

Además con las Directivas de la Sociedad Europea para el Estudio de los T de Personalidad, International Federation of Psychoanalytic Societies, Sociedad Española de Psiquiatría, Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente

Prestamos una atención preferente, tanto en Asistencia, como en Docencia e Investigación a Psicosis, Psiquiatría de la Infancia y de la Adolescencia, T de Personalidad y Alimentación

Contamos con una plantilla excelente de profesionales de Psiquiatría de Adultos e Infanto-Juvenil, uno de los mayores equipo de Psicología Clínica del sistema público vasco y un equipo altamente cualificado de Enfermería.

# Presentación: ¿Quiénes somos? IV

---

Contamos con programas de formación de Residentes en todas las especialidades de S Mental (PSQ, PIYA, PSC CLN, ESM)

Dedicamos un día entero a la semana a la docencia de los residentes a través de un programa formativo extenso e intenso

Nuestro objetivo es que el residente avance en sus conocimientos gradualmente familiarizándose con las propuestas terapéuticas más innovadoras prestando una atención preferente a la relación con el paciente en un marco de respeto e interés.

Consideramos la formación de residentes como una tarea fundamental de nuestro equipo

# Presentación: ¿Quiénes somos? V

Áreas de mejora:

Seguimiento longitudinal de pacientes

Instalaciones muy antiguas. Basurto tiene casi 120 años

Conexión con las otras organizaciones vinculadas a la S Mental en nuestro entorno

# Bienvenidos al Servicio de Psiquiatría del HUB I

---

**Jefe de Servicio. MA González Torres**

## **Asistencia**

### **Adultos**

Jefes de Sección PSQ: S Bustamante / L Osa (Hospitalización Adultos). E Ruiz (Consulta Externa)

10 Psiquiatras Adjuntos

Jefe de Sección PSC. M Hernandez

5 Psicólogos Clínicos Adjuntos

Supervisora: K Martinez

Equipo de Enfermería 15 enfermeras / 24 Auxiliares

### **Infancia y Adolescencia**

Jefe de Sección Psiquiatría P I y A Fernandez Rivas

4 Psiquiatras Adjuntos

2 Psicólogos Clínicos Adjuntos

Supervisora: Larraitz Zubieta

Equipo de Enfermería: 8 Enfermeras y 9 Auxiliares

# Bienvenidos al Servicio de Psiquiatría del HUB II

---

## Docencia

A Fernandez Rivas. Jefa de Formación Sanitaria Especializada del HUB

Eva Sesma. Coordinadora de Docencia de la UDM

Tutores

L Madaria & L Zubieta (EIR), M Pereda & V Pousa (PIR), L Larrañaga, O Nepal, A Catalán, E Sesma (PSQ), E Sesma (PIYA)

9 Psiquiatras Profesores de UPV-Medicina

2 Psicólogos Clínicos Deusto Psicología

Posgrados en UPV, Deusto, Complutense, Autónoma Madrid, CSIC...



# Bienvenidos al Servicio de Psiquiatría del HUB III

---

## Investigación

G Clin Vinculado CIBERSAM:

MA Gonzalez Torres, A Catalan (Co-IPs)

S Bustamante, L Inchausti, A Fernandez Rivas, E Sesma,

Otros investigadores:

E Ruiz, A Madrazo, C Aymerich, N Olazabal, Beatriz Rodriguez Cabo,  
M Hernandez, M Pereda, V Pousa,, L Madaria...

Líneas fundamentales

Psicosis, T de la I y A, T Personalidad

# **Integración como principio fundamental en Asistencia, Docencia e Investigación Bio-Psico-Social**

# Pabellón Escuza-HUB

---



- Don Jose María Escuza
  - Filántropo bilbaíno del S XIX. Uno de los donantes principales del HUB en su fundación
  - (405.000 pts de la época)

# UDM Salud Mental HUB

---

- Os incorporáis:

- 3 MIR Psiquiatría
  - 1 MIR Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia
- } 5 años
- 2 EIR Salud Mental → 2 años
  - 1 PIR Psicología Clínica → 4 años

# Guía Itinerario formativo: PSQ en HUB (I)

---

- Nuevo programa 5 años
- Tronco común PSQ & PIYA 2 años
- 3º, 4º y 5º específicos
- En el HUB harás toda tu formación
- Rotarás también en los Servicios de Neurología y Pediatría (HUB)
- Complementarás tu formación en rotaciones en la Red de Salud Mental de Bizkaia-RSMB- (dispositivos en Bilbao)
- MIR-5: dispones de 4 meses para una rotación externa
  - Se te animará a realizarla en función de tus intereses y en los mejores centros nacionales e internacionales

# Guía Itinerario formativo: tronco común (II)

---

## MIR-1

- Neurología (1 mes).
- Hospitalización adultos (3 meses)
- Interconsulta adultos (2 meses)
- Centro de Salud Mental adultos en RSMB (2 meses).
- Consulta externa adultos HUB (3 meses).

## MIR-2

- Hospitalización adolescentes (3 meses) .
- Pediatría (2 meses).
- Interconsulta-Enlace Psiquiatría infantojuvenil (3 meses).
- Centro de Salud Mental de niños y adolescentes en RSMB (3 meses).

# Guía Itinerario formativo: periodo específico (III)

---

## MIR-3

- Unidad de Hospitalización breve (3 meses)
- Rehabilitación (3 meses)
- Atención Psiquiátrica comunitaria, ambulatoria (5 meses)

## MIR-4

- Consulta Externa TCA (3 meses)
- Adicciones (4 meses)
- Programas específicos IC (4 Meses)

# Guía Itinerario formativo: periodo específico (IV)

---

## MIR-5

- Programa específico Primeros Episodios Psicóticos (2 meses).
- Hospitalización Psiquiátrica (5 meses)
- Rotación Externa (4 meses)



# Formación teórica

---

- **Formación teórica específica del Servicio de Psiquiatría (formación nuclear longitudinal):**
  - Altamente estructurada
  - Los **martes, día entero dedicado a la docencia:** seminarios, sesiones clínicas y bibliográficas. Durante toda la residencia.
  - **Jueves: sesión de caso clínico**
  - Participación en jornadas científicas que organiza el Servicio cada año.
  - Asistencia a cursos o congresos nacionales o internacionales
- A esta formación se le añade la ofertada por la **Unidad Docente del hospital (competencias transversales: Programa Común Complementario y las Sesiones clínicas generales).**

# Formación en Investigación

- **Participación en proyectos de investigación del Servicio**
  - Proyectos de investigación propios financiados por agencia externa (proyecto europeo, FIS, Gobierno Vasco, CIBERSAM, entre otros) y proyectos propios de menor complejidad sin financiación.
  - MIRes: Coautores en las diferentes publicaciones
- **Presentación de trabajos en eventos científicos**
  - Para familiarizarse con todos los niveles del proceso investigador: diseño, obtención de datos, análisis y eventual publicación y presentación de resultados.
  - Se incentiva y supervisa la presentación de Comunicaciones, Posters o Ponencias en Congresos o Reuniones Científicas. Se incentiva y apoya la publicación de artículos en revistas científicas.
- **Posibilidad de realizar la tesis doctoral.**

# Formación en Psicoterapia

---

- Se impartirá a lo largo de todo el periodo formativo
    - **Formación teórica** estructurada
    - **Psicoterapia individual**
    - **Psicoterapia grupal**
- } SUPERVISION REGLADA
- **Programa de Trastornos de Personalidad: MIR-3.** Se forman específicamente en Terapia Dialéctica Conductual. Participan en todos los componentes de esta terapia: se incorporan como co-terapeutas de los grupos de entrenamiento en habilidades, asumen algún paciente en psicoterapia individual supervisados y participan de las reuniones del equipo de supervisión.
  - **Otras psicoterapias:** Terapia de apoyo, Terapia Cognitivo-Conductual, Psicoterapia analítica grupal, Terapia Focalizada en la Transferencia, Terapias para entidades específicas (metacognición, TCA).

# Guardias

---

- MIR-I:
  - 1°-2°-3° meses: guardias de Medicina
  - 4°-5°-6° meses: guardias de Pediatría.
- Resto del tiempo: Guardias de Psiquiatría
  - En compañía de dos adjuntos para supervisión y orientación
  - Supervisión protocolizada adquiriendo un nivel de autonomía creciente
  - **Urgencia de Psiquiatría: lugar de aprendizaje del manejo del paciente agudo de todas las edades**

# Supervisión estrecha

**Una estrecha supervisión es fundamental para un adecuado  
y exitoso aprendizaje**

- La supervisión se lleva a cabo en dos diferentes contextos:
  - supervisión directa por el adjunto/tutor de rotación (supervisión reglada por protocolos internos con un incremento creciente de la autonomía del residente según avanzan sus años de formación)
  - supervisión por parte del tutor de residencia

# La tutoría: guía, apoyo

---

## **Cada residente cuenta con un tutor/a personal**

que le guía, orienta y ayuda a lo largo de los años de formación y además coordina la evaluación anual requerida por normativa del Ministerio de Sanidad.

# Para más información llámanos o envíanos un email

---

## Teléfonos de contacto (secretaría)

Pabellón Escuza. Hospitalización: 944006137

P Arrupe. Consulta Externa: 944006066

## Tutoras MIR Psiquiatría:

Eva Sesma (eva.sesmapardo@osakidetza.eus)

Olatz Napal (olatz.napalfernandez@osakidetza.eus)

Lorea Larrañaga (lorea.larrañagarementeria@osakidetza.eus)

Ana Catalán (ana.catalanalcantara@osakidetza.eus)

## Jefe de Servicio de Psiquiatría:

MA Gonzalez Torres (miguelangel.gonzaleztorres@osakidetza.eus)

# Muchas gracias

