

# Jornada de Puertas Abiertas

# Psicología Clínica

Tutoras: Verónica Pousa y Maite Pereda

Jefe clínico: Manuel Hernández

Jefe de Servicio: Miguel Ángel González Torres

**Hospital Universitario de Basurto**

# Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

Psicólogos  
Internos  
Residentes

Psiquiatras  
Internos  
Residentes

Enfermeras  
Residentes de  
Salud Mental



# Equipo amplio de psicólogos clínicos

- Idoia Aranberri
- Alejandra González
- Manuel Hernández
- Ana Labrada
- Azucena Larrea
- Maite Pereda
- Brais Pereira
- Verónica Pousa
- Arantza Quecedo

# La Psicología Clínica dentro del Servicio

---

- Visión holística de la persona y perspectiva multidisciplinar.
- Relevancia de la psicoterapia en la formación de los residentes y en la intervención con los pacientes. Perspectiva integradora.
- Centro de referencia en el uso de abordajes psicoterapéuticos específicos para el tratamiento de personas con trastornos de la personalidad.
- Uso de dispositivos grupales en el abordaje psicoterapéutico de distintas patologías.
- Participación dentro de los equipos terapéuticos del psicólogo clínico en las distintas áreas de intervención: Infanto-juvenil, Interconsulta y Consultas Externas, Hospitalización psiquiátrica, Programas específicos (TCA, Sordera y SM, Primeros episodios...).
- Desarrollo de programas psicológicos específicos en coordinación con otras especialidades médicas: Psicooncología, Psicocardiología, Psicoobstetricia, Asesoramiento genético, Intervención en pacientes con ELA, Dolor...



# La solidez de la formación teórica de los residentes

Martes, día de docencia.

---

- Sesiones bibliográficas, clínicas y presentación de casos clínicos semanales.
- Seminarios sobre psicoterapia: TCC, psicoterapia de apoyo, Psicoterapia breve psicodinámica, Psicoterapia Focalizada en la transferencia, Psicoanálisis aplicado a la práctica clínica.
- Otros seminarios: Psicopatología, Neuropsicología, Análisis crítico de la literatura científica...
- Cursos organizados por la comisión de docencia del hospital.
- Se facilita la asistencia y se favorece la difusión del trabajo en sesiones clínicas generales, jornadas y congresos nacionales e internacionales.

# Otras actividades formativas

---

- Desde el tercer año de residencia, participación en el programa DBT con asistencia al grupo de supervisión y participación como observador en los grupos.
- Taller de Neuropsicología Intercentros Bizkaia (jornada trimestral).
- Jornada de Residentes de Bizkaia anual.
- Cursos, Másteres y Congresos.



# Rotaciones

## PRIMER AÑO

- Hospitalización psiquiátrica de agudos y Urgencias- 4 m
- Interconsulta y Enlace Psicología Clínica+ Psicología de la Salud- 8 m

## SEGUNDO AÑO

- Rehabilitación psicosocial- 6 m
- Psicología Clínica Infantil y de la adolescencia- 6 m

## TERCER AÑO

- Atención comunitaria, ambulatoria y soporte de la Atención Primaria- 12 m

## CUARTO AÑO

- Centro de Salud Mental de Adicciones- 4 m
- Rotación específica- 3-4 m
- Rotación libre- 4 m



# Atención continuada

---

26 horas  
mensuales

Guardias de psiquiatría como observador (4 tardes durante el primer mes).

---

Programa de evaluación psicológica y neuropsicológica.


---

Programa de psicoterapia.

---

Programa de grupos focales en la Unidad de hospitalización de agudos.

---

A large, ornate red brick building with white window frames and a green lawn in the foreground. The building has multiple stories, arched windows, and a prominent chimney. A person is visible on the lawn in the distance.

**Eskerrik asko!**  
**¡Gracias!**

[VERÓNICA.POUSARODRÍGUEZ@osakidetza.eus](mailto:VERÓNICA.POUSARODRÍGUEZ@osakidetza.eus)  
[MAITE.PEREDAMUNOZ@osakidetza.eus](mailto:MAITE.PEREDAMUNOZ@osakidetza.eus)