

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Nerea Sánchez Ruiz

**Adjunta del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación
OSI BILBAO-BASURTO**



Osakidetza

BILBAO - BASURTO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
BILBAO - BASURTO



**BILBO-BASURTU ESI
OSI BILBAO-BASURTO**

ÍNDICE

- Definición
 - Cartera de servicios
 - Rotaciones
 - Guardias
 - Ventajas vs inconvenientes
 - Especialidades con las que dudar
-
- ¿Futuro?
 - Conceptos básicos para elegir especialidad
 - Plazas ofertadas
 - DUDAS???

DEFINICIÓN



SERMEF:

- La especialidad **médica** a la que concierne el **diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento** de la **incapacidad** encaminados a **facilitar, mantener o devolver** el mayor grado de **capacidad funcional e independencia** posibles.
- El ámbito de actuación engloba a enfermos con patologías del **aparato locomotor, neurológicas, infantiles** y del desarrollo, **vasculares** y del sistema linfático, **cardiorrespiratorias**, del **suelo pélvico**, de la comunicación, etc.

➤ Especialidad **médica** que completa la **asistencia integral** al enfermo, ya que se encarga del trabajo de **recuperación funcional** posterior al tratamiento del resto de especialidades

➤ Especialidad **médica** que abarca gran abanico de patologías, sobre todo las relacionadas con el **sistema musculoesquelético, sistema cardiopulmonar y el sistema neurológico**

CARTERA DE SERVICIOS

- RHB – Musculo-esquelética
- RHB – Neurológica: Daño cerebral, T. Lenguaje, Parálisis facial, Toxina botulínica en espasticidad, Multidisciplinar ELA
- RHB – Infantil
- RHB – Cardíaca
- RHB – Respiratoria
- RHB – Linfedema
- RHB – Intervencionismo Ecoguiado
- RHB – Suelo Pélvico

ROTACIONES

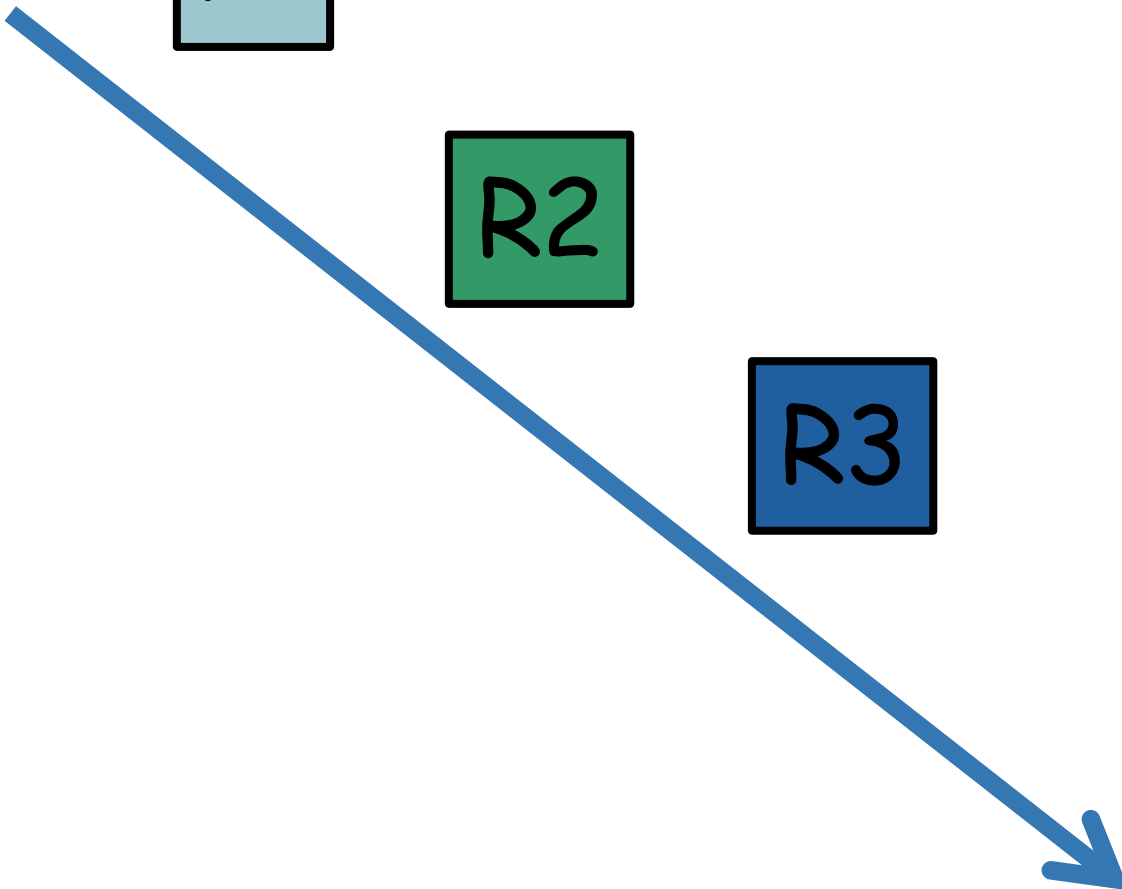


R1

R2

R3

R4



R1

Mayo + Junio + Julio + Agosto

REHABILITACIÓN

Septiembre

NEUROFISIOLOGÍA

Octubre + Noviembre

NEUROLOGÍA

Diciembre + Enero

TRAUMATOLOGÍA

Febrero

RADIOLOGÍA

Marzo

REUMATOLOGÍA

Abril

UNIDAD DEL DOLOR

R2

Mayo + Junio + Julio

RHB CARDIACA

Agosto

REHABILITACIÓN

Septiembre + Octubre

LESIONADOS MEDULARES

Noviembre + Diciembre

RHB RESPIRATORIA

Enero + Febrero + Marzo + Abril

RHB NEUROLÓGICA

Mayo + Junio

DAÑO CEREBRAL

R3

Julio + Agosto

REHABILITACIÓN

REHABILITACIÓN
INFANTIL

REHABILITACIÓN
INTERVENCIONISTA/ECOGRAFÍA

REHABILITACIÓN
LINFEDEMA

ROTACIONES EXTERNAS

REHABILITACIÓN
SUELO PÉLVICO

REHABILITACIÓN
MUSCULOESQUELÉTICA

R4

AMBULATORIOS

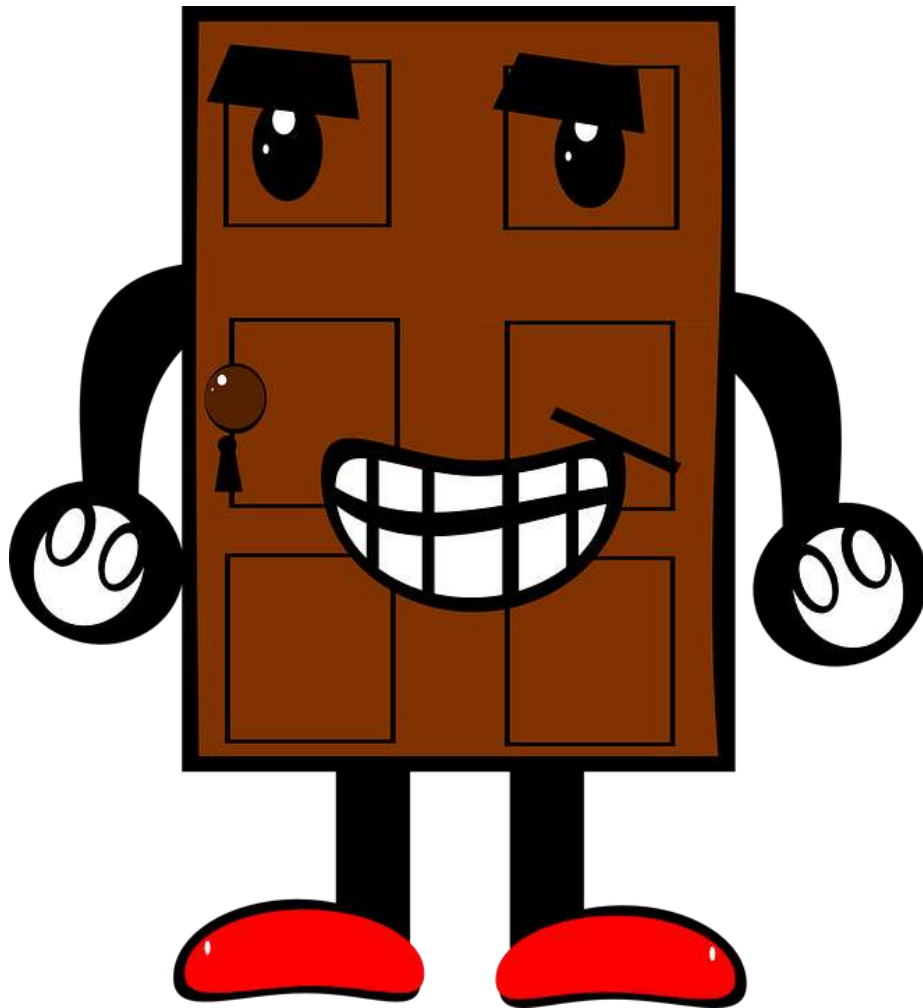
DÍA A DÍA

La vida del R4.....

- MARTES: Interconsultas → 'Volantes'
- JUEVES: Consulta del residente
- LUNES/MIERCOLES/VIERNES: Rotaciones



GUARDIAS



4-6 MESES → MEDICINA

RESTO → QTR

4-5 al mes

Se libran

¿Calidad?



Bloque quirúrgico-traumatológico = QTR

SALA DE ESPERA TRAUMA

- Traumatología
- Traumatología de guardia
- Patología traumática: aguda/subaguda/crónica

TRAUMATOLOGO DE
GUARDIA

- Anestesia
- Complicaciones quirúrgicas
- Edemas / TVP

CIRUGÍA DE GUARDIA

- ORL: epistaxis, cuerpos extraños, ...



VENTAJAS



- Visión **integral** del paciente
- Gran amplitud de campo → **subespecialidades:**
 - Neurológica / Respiratoria / Cardíaca / Infantil / Suelo pélvico / Musculo-esquelética / Linfedema
- **Crecimiento** en los últimos años → **aumento demanda**
- Empleo de **técnicas especiales:**
 - Electroterapia / intervencionismo/ material ortopédico / toxina botulínica
- **Calidad de vida**

DESVENTAJAS



- Intrusismo
- ~~• Poco conocimiento y aprecio por la especialidad en la comunidad médica → 'una especialidad desconocida'~~
- **Poca financiación**
- Derivación inadecuada

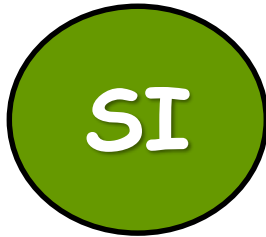
ESPECIALIDADES CON **LAS QUE DUDAR**

REUMATOLOGÍA

TRAUMATOLOGÍA

**MEDICINA DEL
DEPORTE**

¿FUTURO?



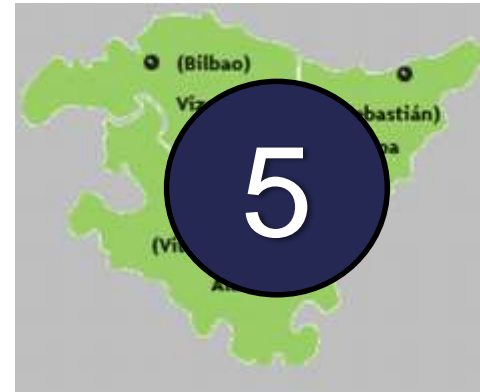
- Mayor número de Unidades de Rehabilitación en España
- Envejecimiento poblacional
- Demanda del paciente
- Aumento del conocimiento existencia de la especialidad



CONCEPTOS BÁSICOS PARA ELEGIR ESPECIALIDAD

- **Paciencia y humanidad**
- Sentirse cómodo frente a la **discapacidad**
- **Conocimiento de Anatomía y Fisiología**
- **Amplitud del campo de acción** → abarca varias **subespecialidades**
- Tratamiento **integral** al enfermo
- No quirúrgica → **intervencionismo**

PLAZAS OFERTADAS



- **PAIS VASCO + NAVARRA:**

- H.U. Basurto: 1
- H.U. Cruces: 2
- H.U. Donostia: 1
- H.U. Alava 1
- C.U. Navarra: 2

¿PREGUNTAS?



MUCHAS GRACIAS

